

**Ich bin eine Frau , 65 Jahre alt , und war 40 Jahre Raucherin .**

**Ich habe mehrere Versuche unternommen mit dem Rauchen aufzuhören ,  
unter anderem mit dem Buch ; Nichtraucher werden !!**

**Dank Herrn Dr. Rose , der mir zu dem Nichtraucher Kurs in seiner  
Praxis geraten hat , bin ich seit 2 einhalb Jahren Nichtraucherin .**

**Rückblickend kann ich bestätigen , das ich es ohne diesen Kurs  
nicht geschafft hätte !**