

Im Jahr 2016 habe ich mich zur Rauchentwöhnung in der Praxis angemeldet. (Auf drängen von Herrn Rose, denn ich fand Rauchen ja völlig normal und hatte doch kein Problem).

Am 11. April bin ich nun schon ein Jahr rauchfrei und mir hätte etwas besseres nicht passieren können. Mein Gesundheitszustand (Lungenfunktion) hat sich deutlich verbessert und ein Notfallspray brauche ich kaum noch.

Ich möchte Sie alle darin bestärken dieses Seminar zu nutzen, denn es ist nicht schlimm und kein Zwang der Ärzte, sondern für Sie vielleicht ein Schritt in eine Zukunft ohne eine Sucht, welche unser Leben bestimmt.

Mit rauchfreien Grüßen