



Inhalt der Schulung

Was ist Asthma?

Allergien

Selbstkontrolle der Erkrankung

Richtig inhalieren

Körperliche Aktivität/Atemtherapie/Lungensport

Medikamentöser Stufenplan

Individuelle Anpassung der Dosis

Bronchialinfekt

Asthma-Anfall/Notfallplan

Diskussion Feedback