

Ich bin wirklich stolz auf mich.

Seit nunmehr 10 Monaten rauche ich nicht mehr und muss zu meiner großen Freude feststellen, dass ich auch keinerlei Verlangen nach einer Zigarette habe.

Die Raucherentwöhnung in der Praxis von Herrn Dr. Rose und Dr. Korupp hat mir beim Aufhören sehr stark geholfen. Der Kurs unterstützte mich dabei, den Entschluss dazu zu fassen und zu festigen, es gab Hilfe durch die Ärzte, die Kursleiterinnen und die anderen Kursteilnehmer. In der Gruppe fielen mir alle Schritte leichter, wir konnten uns gegenseitig unterstützen.

Ich wünsche mir, dass noch viele Andere in Zukunft auf sich stolz sein können, es lohnt sich.

Würzburg, 9. Dez. 2014