

## Was sie wissen sollten:

Die Trainingsstunde findet in der Praxis statt.

max. 8 Teilnehmer

**Dienstags 15.30- 16.30 Uhr**

**Kosten: 25 €**

Trainingsanleitung/Broschüre

Theraband

Soweit verfügbar:

Schrittzähler

DVD mit Trainingsprogramm

**Melden Sie sich möglichst bald an, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.**

## Was gewinnen Sie ?

Besserung der Leistungsfähigkeit

Geringere Atemnot

Kräftigung der Muskulatur

Freude an der Bewegung

Ideen für das Training zuhause

Training ohne regelmäßige Kosten

Training ohne Anfahrtswege

Ihr Praxisteam :

**Dr. Andreas Korupp/Dr. Guido Rose**



Markt 6 97421 Schweinfurt  
Telefon 09721/21990

## Heimtrainingsprogramm für Lungenkranke



Entwickelt an der Deutschen  
Sporthochschule

**Dr. Andreas Korupp  
und Dr. Guido Rose**