




Vier-Stufen-Plan

Stufe 1 Leichtes gelegentliches Asthma	Stufe 2 Mäßiges Dauerasthma	Stufe 3 Mittelschweres Dauerasthma	Stufe 4 Schweres Dauerasthma
			Zusätzlich bei Bedarf (höchstens 3x täglich): SABA zum Inhalieren
	Zusätzlich bei Bedarf (höchstens 3x täglich): SABA zum Inhalieren	Zusätzlich bei Bedarf (höchstens 3x täglich): SABA zum Inhalieren	Zusätzlich täglich: Theophyllin oder ein OCS in der niedrigsten noch wirksamen Menge einnehmen
Bei Bedarf: SABA zum Inhalieren (auch zur Vorbeu- gung beim Sport) Keine Dauertherapie!	Zusätzlich täglich Bedarf (höchstens 3x täglich): SABA zum Inhalieren Täglich Entzün- dungshemmer in niedriger Menge inhalieren (ICS)	Zusätzlich täglich LABA inhalieren (oder alternative Medikamente) Täglich Entzün- dungshemmer in niedriger bis mitt- lerer Menge inha- lieren (ICS)	Zusätzlich täglich LABA inhalieren (oder alternative Medikamente) Täglich Entzün- dungshemmer in hoher Menge inhalieren (ICS)

www.lungenaerzte-im-netz.de

Abkürzungen:

ICS = Inhalatives Glucocorticosteroid

SABA = (short acting beta-2-agonist) = kurz wirksames Beta-2-Sympathomimetikum

LABA = (long acting beta-2-agonist) = lang wirksames Beta-2-Sympathomimetikum

OCS = Orales Glucocorticosteroid